



# Yuna & Yoga

*Bewegen aus dem Herzen*

*14. Okt. / 11. Nov. / 16. Dez. 2023*

*Gönne dir eine Auszeit – für deine Leichtigkeit und Lebenskraft  
Frei bewegend zu Musik kombiniert mit einfachen Yoga-Übungen.*

*Samstag 09.30-11.00 / CHF 30.- / Geeignet für alle*

*Raum gesund-bewegt, Industriestr. 1, Malters*

*Anmeldung an 077 451 83 49 oder [edith.kuettel@bluewin.ch](mailto:edith.kuettel@bluewin.ch)*

*Ich freue mich auf dich!*

*Edith Küttel [gesund-bewegt.ch](http://gesund-bewegt.ch)*