



Yuna

Bewegen aus dem Herzen

23. Febr. / 22. März / 3. Mai 2024

Gönne dir deine Herzenszeit – für deine Leichtigkeit und Lebenskraft
Frei bewegend zu Musik / einfache Yoga-Flows / Mantras / Entspannung

Freitag 19.30-21.10 / CHF 30.- / Geeignet für alle

Raum gesund-bewegt, Industriestr. 1, Malzers

Anmeldung an 077 451 83 49 oder edith.kuettel@bluewin.ch

Ich freue mich auf dich!

Edith Küttel

gesund-bewegt.ch